



Ινστιτούτο Εργασίας Γ.Σ.Ε.Ε.

**ΔΕΘ 2025**

**Πρόγραμμα  
Εκδηλώσεων**

[www.inegsee.gr](http://www.inegsee.gr)

Κυριακή 07/09/2025

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11:00 – 21:00 | Εξατομικευμένη επαγγελματική συμβουλευτική                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 17:30- 18:30  | <b>Προς ένα συμπεριληπτικό περιβάλλον εργασίας:</b><br><b>Δεξιότητες διαχείρισης διαφορετικότητας &amp; συνεργασίας</b><br><br>Το εργαστήριο εστιάζει στην ανάπτυξη δεξιοτήτων διαπολιτισμικής επάρκειας και διαχείρισης διαφορετικότητας στον σύγχρονο χώρο εργασίας. Μέσα από βιωματικά παραδείγματα, συζητήσεις και πρακτικές ασκήσεις, οι συμμετέχοντες θα εξερευνήσουν τρόπους ενδυνάμωσης και ένταξης εργαζομένων με διαφορετικά πολιτισμικά υπόβαθρα, αναγνωρίζοντας φαινόμενα αποκλεισμού, στερεοτύπων και διακρίσεων. Στόχος είναι η ενίσχυση μιας συμπεριληπτικής κουλτούρας που ενισχύει τη συνεργασία, τη δημιουργικότητα και τη βιώσιμη επαγγελματική εξέλιξη.<br><br><b>Σύμβουλοι απασχόλησης INE ΓΣΕΕ</b><br>Πέπη Μαριόλη, Νίκος Πατσέλης, Μάνος Πετράκης, Βασίλης Ρίζος |
| 19:00 – 20:30 | <b>Μεταβάσεις Καριέρας:</b><br><b>Δεξιότητες για Νέα Ξεκινήματα και Επαγγελματική (Ανα)προσαρμογή</b><br><br>Η συζήτηση πάλει επικεντρώνεται στις σύγχρονες προκλήσεις των επαγγελματιών και εκπαιδευτικών μεταβάσεων, εξετάζοντας κρίσιμα ερωτήματα που αναδύονται σε φάσεις αλλαγής: πώς διαχειριζόμαστε την αβεβαιότητα, πώς προσαρμόζομαστε σε νέες συνθήκες, ποια στρατηγικά εργαλεία ενδυνάμωσης διαθέτουμε. Μέσα από πραγματικές περιπτώσεις, αναλύονται βιωματικές διαδρομές αλλαγής (π.χ. αποφοίτηση, burnout, επανεκκίνηση, επαγγελματική απώλεια) και προτείνονται δεξιότητες σταδιοδρομίας που ενισχύουν την ενεργό, ευέλικτη και βιώσιμη επαγγελματική πορεία.<br><br><b>Σύμβουλοι απασχόλησης INE ΓΣΕΕ</b><br>Πέπη Μαριόλη, Νίκος Πατσέλης, Μάνος Πετράκης, Βασίλης Ρίζος |

Δευτέρα 08/09/2025

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17:00 – 21:00 | Εξατομικευμένη επαγγελματική συμβουλευτική                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 19:00 – 20:30 | <b>Η ποιότητα της εργασίας στην Ελλάδα:</b><br><b>Διαστάσεις και ερευνητικά δεδομένα</b><br><br>Σε στρογγυλό τραπέζι παρουσιάζονται τα ευρήματα της έρευνας του INE ΓΣΕΕ για την ποιότητα της εργασίας στην Ελλάδα. Ειδικότερα, παρουσιάζονται οι διαστάσεις που αφορούν: το κοινωνικό περιβάλλον, η ένταση των καθηκόντων που αναλαμβάνουν οι εργαζόμενοι, η ανάπτυξη των δεξιοτήτων και οι δυνατότητες επαγγελματικής εξέλιξης των εργαζομένων μέσω της συνεχιζόμενης μάθησης, καθώς και η αναντιστοιχία δεξιοτήτων και απαιτήσεων εργασίας.<br><br><b>Γιάννης Παναγόπουλος</b><br>Πρόεδρος ΓΣΕΕ & INE ΓΣΕΕ<br><b>Γιώργος Αργείτης</b><br>Επιστημονικός Διευθυντής INE ΓΣΕΕ,<br>Καθηγητής, Τμήμα Οικονομικών Επιστημών ΕΚΠΑ<br><b>Χρήστος Γούλας PhD,</b><br>Γενικός Διευθυντής INE & ΚΑΝΕΠ ΓΣΕΕ |

Τρίτη 09/09/2025

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17:00 – 21:00 | Εξατομικευμένη επαγγελματική συμβουλευτική                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 17:00 – 21:00 | Εξατομικευμένη νομική πληροφόρηση                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 18:00 – 19:00 | <b>Πότε και πώς βγαίνω στη σύνταξη;</b><br><b>Προϋποθέσεις και υπολογισμός</b><br><br>Παρουσίαση των βασικών προϋποθέσεων συνταξιοδότησης ανά φορέα κοινωνικής ασφάλισης, του τρόπου υπολογισμού σύνταξης, των πλεονεκτημάτων ετών και της απασχόλησης συνταξιούχων.<br><br><b>Νομικοί Συνεργάτες INE ΓΣΕΕ</b><br>Χρήστος Θανασουλόπουλος, Άντα Σταμάτη                                                                                |
| 19:00 – 20:00 | <b>Ειδικά θέματα ασφάλισης και συντάξεων</b><br><br>Παρουσιάζονται ειδικότερα ζητήματα του ισχύοντος θεσμικού πλαισίου αναφορικά με την ασφάλιση και την συνταξιοδότηση με έμφαση στην διαδοχική ασφάλιση, στην αυτοασφάλιση και την απασχόληση συνταξιούχων καθώς και οι προϋποθέσεις για να λάβει ο/η ασφαλισμένος σύνταξη θανάτου και αναπηρίας.<br><br><b>Νομικοί Συνεργάτες INE ΓΣΕΕ</b><br>Χρήστος Θανασουλόπουλος, Άντα Σταμάτη |

Τετάρτη 10/09/2025

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17:00 – 21:00 | Εξατομικευμένη επαγγελματική συμβουλευτική                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 17:00 – 21:00 | Εξατομικευμένη νομική πληροφόρηση                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 18:00 – 19:00 | <b>Εργασιακά Δικαιώματα και Ατομική Σύμβαση Εργασίας</b><br><br>Παρουσιάζονται τα βασικά δικαιώματα που απορρέουν από την ατομική σύμβαση εξαρτημένης εργασίας, όπως αποδοχές, άδειες, υπερωρίες, αποζημίωση απόλυσης και ειδικά θέματα όπως η προσαύξηση λόγω τριετιών και η άδεια μητρότητας.<br><br><b>Νομικοί Συνεργάτες INE ΓΣΕΕ</b><br>Χρήστος Θανασουλόπουλος, Άντα Σταμάτη                                                                                                                                    |
| 19:00 – 20:00 | <b>Ψηφιακή κάρτα εργασίας</b><br><br>Η Ψηφιακή Κάρτα Εργασίας αποτελεί τρόπο ελέγχου και τήρησης του ωραρίου εργασίας του/της εργαζομένου/ης και δίνει την δυνατότητα να καταγράφονται σε πραγματικό χρόνο οι ώρες εργασίας των εργαζομένων. Στην ενότητα αυτή παρουσιάζεται το θεσμικό πλαίσιο που διέπει την ψηφιακή κάρτα εργασίας, και επικεντρώνει να διευκρινίσει διεξοδικά ζητήματα που αφορούν στην πρακτική εφαρμογή της.<br><br><b>Νομικοί Συνεργάτες INE ΓΣΕΕ</b><br>Χρήστος Θανασουλόπουλος, Άντα Σταμάτη |

Πέμπτη 11/09/2025

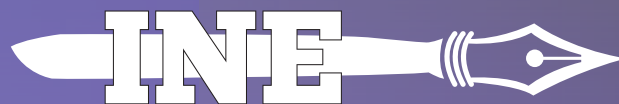
|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17:00 – 21:00 | Εξατομικευμένη επαγγελματική συμβουλευτική                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 19:00 – 20:30 | <b>Τρέχουσες εξελίξεις στην εκπαίδευση και τη διά βίου μάθηση:</b><br><b>Όψεις και διαστάσεις μιας "μετασχηματίζουσας πραγματικότητας"</b><br><br><br><br>Σε στρογγυλό τραπέζι παρουσιάζονται βασικές όψεις και διαστάσεις των τρεχουσών εξελίξεων στην εκπαίδευση και τη διά βίου μάθηση. Ειδικότερα, αναδεικνύονται βασικά μεγέθη, δείκτες και εμπειρικά δεδομένα από πρόσφατα ερευνητικά ευρήματα και επεξεργασίες των επιστημονικών φορέων της ΓΣΕΕ με σκοπό την κατανόηση βασικών τάσεων και εξελίξεων, τη χαρτογράφηση των θεσμικών αλλαγών, τις επερχόμενες μεταβολές και τους συνακόλουθους μετασχηματισμούς στα πεδία της εκπαίδευσης, της κατάρτισης και διά βίου μάθησης τόσο στην Ελληνική όσο και στην Ευρωπαϊκή πραγματικότητα.<br><br><b>Νίκος Φωτόπουλος</b><br>Επιστημονικός Διευθυντής ΚΑΝΕΠ ΓΣΕΕ, Καθηγητής Κοινωνικής & Εκπαιδευτικής Πολιτικής Πανεπιστημίου Πελοποννήσου<br><b>Γιώργος Χριστόπουλος</b><br>Γραμματέας επικοινωνίας ΓΣΕΕ, Πρόεδρος ΟΙΕΛΕ<br><b>Θανάσης Καραλής</b><br>Καθηγητής διά βίου μάθησης και εκπαίδευσης ενηλίκων Πανεπιστημίου Πατρών |

Παρασκευή 12/09/2025

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17:00 – 21:00 | Εξατομικευμένη επαγγελματική συμβουλευτική                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 19:00 – 20:00 | <b>Η ψηφιοποίηση στην απασχόληση:</b><br><b>Οι προεκτάσεις της στην ποιότητα της εργασίας και της προσωπικής ζωής</b><br><br>Η ποιότητα στην εργασία, επηρεκλείει έννοιες όπως είναι οι δίκαιες αμοιβές, η ασφάλεια, η ισορροπία μεταξύ προσωπικής και επαγγελματικής ζωής καθώς και οι ποσοπτικές εξελίξεις. Η σωστή ρύθμιση και εφαρμογή του χρόνου απασχόλησης είναι απαραίτητη για τη διατήρηση της ψυχικής και σωματικής υγείας.<br><br>Σήμερα, η εκτεταμένη χρήση ψηφιακών εργαλείων εντός και εκτός εργασίας φέρνει υπερπληροφόρηση και καθιστά τα όρια μεταξύ εργασίας και προσωπικής ζωής ασαφή. Στο συγκεκριμένο εργαστήριο εξετάζεται η λειπή ισορροπία ανάμεσα στη ψηφιοποίηση στην εργασία και την ανάγκη για τήρηση του πλαισίου κανόνων που διέπουν την ποιοτική απασχόληση και τη διασφάλιση των εργασιακών σχέσεων, ενώ γίνεται αναφορά για τους ψυχοκοινωνικούς κινδύνους που απορρέουν όταν η χρήση ψηφιακών μέσωων καθίσταται καταχρηστική.<br><br><b>Σύμβουλοι Απασχόλησης INE ΓΣΕΕ</b><br>Αχιλλέας Βαϊόπουλος, Κωνσταντίνος Γαλάζιος |

Σάββατο 13/09/2025

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11:00 – 21:00 | Εξατομικευμένη επαγγελματική συμβουλευτική                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 18:00 – 19:00 | <b>Εναρμόνιση Επαγγελματικής - Οικογενειακής ζωής</b><br><b>Μύθοι και Πραγματικότητα</b><br><br>Το εργαστήριο διερευνά τη σχέση μεταξύ εργασίας και προσωπικής/οικογενειακής ζωής, αξιοποιώντας πρόσφατες μελέτες. Εξετάζει μύθους και πραγματικότητα γύρω τις εργασιακές σχέσεις και τη ρύθμιση του χρόνου εργασίας δίνοντας έμφαση στην Generation Z. Τέλος, γίνεται αναφορά στις ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις των εργαζομένων, όπως η συναισθηματική εξάντληση και η επαγγελματική εξουθένωση.<br><br><b>Σύμβουλοι Απασχόλησης INE ΓΣΕΕ</b><br>Αχιλλέας Βαϊόπουλος, Κωνσταντίνος Γαλάζιος                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 19:30 – 20:30 | <b>Από τις συγκρούσεις στην ηθική παρενόχληση:</b><br><b>Αναγνωρίζοντας τα σημάδια στο χώρο εργασίας</b><br><br>Οι συγκρούσεις καθώς και η ηθική παρενόχληση, στον χώρο εργασίας, αποτελούν φαινόμενα που εκδηλώνονται όλο και συχνότερα στο σύγχρονο εργασιακό περιβάλλον. Αν και οι συγκρούσεις είναι συχνά αναμενόμενες μεταξύ των εργαζομένων εξαιτίας διαφορετικών στόχων, πεποιθήσεων και αξιών, όταν επαναλαμβάνονται συνδυαστικά με συμπεριφορές που προκαλούν τη στοχοποίηση, την απομόνωση και την προσβολή της αξιοπρέπειας των εργαζομένων, τότε καταλήγουν ως φαινόμενα παρενόχλησης στον χώρο εργασίας.<br><br>Σκοπός του εργαστηρίου είναι να παρέχει στοχευμένη πληροφόρηση στους συμμετέχοντες ώστε να ενδυναμωθούν και να είναι σε θέση να αναγνωρίζουν και να διαχειρίζονται συγκρούσεις ή φαινόμενα παρενόχλησης στον χώρο εργασίας, έχοντας γνώση των αιτιών που τις προκαλούν αλλά και των μέσων που μπορούν να αξιοποιήσουν για την προστασία τους.<br><br><b>Σύμβουλοι Απασχόλησης INE ΓΣΕΕ</b><br>Ιωάννα Δενδρή, Ειρήνη Κατσιλίδου |



Ινστιτούτο Εργασίας Γ.Σ.Ε.Ε.

Μάθετε περισσότερα



[www.inegsee.gr](http://www.inegsee.gr)