

ΗΜΕΡΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Πέμπτη 10/07/2025, ώρα 10:00

ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΛΕΣΒΟΥ (Π. Κουντουριώτου 71, Μυτιλήνη)

Πρόγραμμα Εκδήλωσης

10:00 Προσέλευση κοινού – Καλωσόρισμα

10:30 - 10:45 Χαιρετισμοί

Κώστας Αρώνης, Αντιπεριφερειάρχης Ν. Λέσβου

Μιχάλης Πολυπαθέλλης, Ειδικός συνεργάτης του Περιφερειάρχη Ν. Λέσβου

Γεώργιος Πατούλης, Πρόεδρος ΕΔΔΥΠΠΥ & Πρόεδρος Ι.Σ.Α.

10:45 - 11:30 Επιστημονική Ομιλία

«Παχυσαρκία: Ο ύπουλος κίνδυνος για την Υγεία και Γενικές Αρχές

Αντιμετώπισής της»

Ιορδάνης Καπάντας, MD, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Β΄

ΠΙ Αγίας Παρασκευής / ΚΥ Καλλονής Λέσβου, SCOPE Certified by W.O.F.,

Μετεκπαιδευθείς στην Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική

11:30 – 11.45 Ερωτήσεις από το κοινό – Συζήτηση

Συμβουλές για Υγιεινή Διατροφή

Δημήτριος Κλαδίτης, Διατροφολόγος – Διαιτολόγος

Θα πραγματοποιηθούν ΔΩΡΕΑΝ εξετάσεις:

(εξέταση σακχάρου & χοληστερίνης, μέτρηση αρτηριακής πίεσης, λιπομέτρηση)

ΑΓΑΠΟ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ ❤️ ΠΡΟΣΕΧΟ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



Γενικό Νοσοκομείο Μυτιλήνης

ΗΜΕΡΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Παρασκευή 11/07/2025, ώρα 10:00

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ ΚΑΛΛΟΝΗΣ

Πρόγραμμα Εκδήλωσης

10:00 Προσέλευση κοινού – Καλωσόρισμα

10:30 - 10:45 Χαιρετισμοί

Νίκος Αλεξανδρής, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Προστασίας Δυτικής Λέσβου
Μιχάλης Πολυπαθέλλης, Ειδικός συνεργάτης του Περιφερειάρχη Ν. Λέσβου
Γεώργιος Πατούλης, Πρόεδρος ΕΔΔΥΠΠΥ & Πρόεδρος Ι.Σ.Α.

10:45 - 11:30 Επιστημονική Ομιλία

«Παχυσαρκία: Ο ύπουλος κίνδυνος για την Υγεία και Γενικές Αρχές Αντιμετώπισής της»

Σταυρούλα Ψαχνά, MD, Ενδοκρινολόγος – Διαβητολόγος, MSc στα Μεταβολικά Νοσήματα των Οστών, SCOPE Certified by W.O.F.

11:30 – 11.45 Ερωτήσεις από το κοινό – Συζήτηση

Συμβουλές για Υγιεινή Διατροφή

Δημήτριος Κλαδίτης, Διατροφολόγος – Διαιτολόγος

Θα πραγματοποιηθούν ΔΩΡΕΑΝ εξετάσεις:

(εξέταση σακχάρου & χοληστερίνης, μέτρηση αρτηριακής πίεσης, λιπομέτρηση)

ΑΓΑΠΟ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ ❤️ ΠΡΟΣΕΧΟ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ



Πρόγραμμα
ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ
ΔΗΜΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΛΕΣΒΟΥ

Κέντρο
Κοινοτήτων
ΔΗΜΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΛΕΣΒΟΥ

ΜΕ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΡΟΜΑ