

Πρόσκληση

Η Επιστημονική Εταιρεία Εγκυκλοπαιδιστών Ελαιοκομίας (4Ε)

σας προσκαλεί στην εκδήλωση με θέμα

**«Τιμώντας τα 30 χρόνια από την επίσημη δημοσίευση της πυραμίδας της
Μεσογειακής Διατροφής»**

στις **26 Νοεμβρίου 2024**, στις **17:30**, στην Εταιρεία Φίλων του Λαού (Ευριπίδου 12, Αθήνα)

Είσοδος ελεύθερη



Αργυροί Χορηγοί



“ΒΟΤΤΙΚΗ”

ΓΕΩΡΓΙΚΗ ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΕΞΑΓΩΓΙΚΗ ΚΑΙ ΚΤΗΜΑΤΙΚΗ Α.Ε.

Χρυσός Χορηγός



Χορηγοί



Υποστηρικτές



Ζωντανή αναμετάδοση μέσω livestreaming
<https://shorturl.at/bDfIQ>

Πρόγραμμα

«Τιμώντας τα 30 χρόνια από την επίσημη δημοσίευση της πυραμίδας της Μεσογειακής Διατροφής»

17:00 Προσέλευση

17:30 - 17:50 «Μεσογειακή Διατροφή: Χτες, σήμερα, αύριο» - Αντωνία Τριχοπούλου

Ακαδημαϊκός, Πρόεδρος Ελληνικού Ιδρύματος Υγείας, Ομότιμη καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, (Επίτιμο μέλος 4Ε)

17:55 - 18:15 «Χρήση αντιφλεγμονωδών και νευροπροστατευτικών συστατικών της ελιάς και των εσπεριδοειδών στην αντιμετώπιση του χρόνιου COVID» - Θεοχάρης Θεοχαρίδης MS, MPhil, PhD, MD, FAHA (διαδικτυακά)

Καθηγητής Νευροανοσολογίας και Διευθυντής Κέντρου Ερευνας Νευροφλεγμονωδών Παθήσεων Πανεπιστημίου Nova Southeastern, Florida, ΗΠΑ

18:20 - 18:40 «Συνεισφορά του ελαιολάδου στην Πυραμίδα της Μεσογειακής διαίτας και ευεργετικές δράσεις των συστατικών του» - Παρασκευή (Βίβιαν) Ντετοπούλου

Επίκουρη καθηγήτρια του Τμήματος Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου της Πελοποννήσου

18:45 - 19:30 Γευσιγνωσία με την Χριστίνα Μερκούρη - Φράγκου - Χημικός, Οινολόγος, Ατομική επιχείρηση παραγωγής, τυποποίησης βιολογικού ελαιολάδου και τον Χαράλαμπο Τζωρτζόπουλο -

Τεχνολόγος Γεωπόνος, Μεταποιητής, Σύμβουλος Επιχειρήσεων, Αρχηγός γεωργικής εκμετάλλευσης με κύρια δραστηριότητα την παραγωγή βιολογικού ελαιολάδου

19:30 Παραδοσιακό Κέρασμα