

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ “ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΖΩΗ ΜΕ ΔΕΠΥ, Ending ADHD stigma”

Αμφιθέατρο «Αντ. Τρίτσης» Πνευματικό Κέντρο Δήμου Αθηναίων

Κυριακή 22/10/2023 | Ώρα 9:30 με 14:00

9:00-9:30 Προσέλευση Εγγραφές

9.30-10.00

Έναρξη - Καλωσόρισμα Σοφία Δρόσου

Χαιρετισμοί: Εκπρόσωποι φορέων

10.00-12.00 | Α Μέρος Συντονιστής Σοφία Δρόσου

1. “Τί είναι η ΔΕΠΥ;” Δρ. Απόστολος Βούρδας MRCPsych, CCST, Παιδοψυχίατρος 15’
2. “Ορμόνες και ΔΕΠΥ”, Χριστίνα Γεωργιάδου, Ιδρυτικό μέλος & Γραμματέας ADHD Hellas, Γραμματέας ADHD Europe 15’
3. “ΔΕΠΥ και Αναβλητικότητα”, Μάνος Τσαγκαράκης, Αθλητικός Ψυχολόγος ΡΑΟ, 15’
4. “Θεραπευτικές Παρεμβάσεις, επίδειξη παρέμβασης μέσω VR” Σταυριανή Πανουσοπούλου Ψυχολόγος 15’

12.00-12.30 Διάλλειμα

12.30-14.00 | Β μέρος Συντονιστής Νιόβη Μιχαλοπούλου

1. “ΔΕΠΥ και Ντροπή”, Δρ. Νιόβη Μιχαλοπούλου, Κλινική ψυχολόγος - ψυχοθεραπεύτρια, 15’
2. “Η Φοιτητική Εμπειρία μέσα από το Πρίσμα της ΔΕΠΥ””, Δάφνη Λαρεντζάκη, Βοηθός Μάθησης και Φοιτήτρια Ψυχολογίας, 15’
3. “ΔΕΠΥ και εργασιακό περιβάλλον”, Κωνσταντίνος Ταχτσίδης, Δημοσιογράφος, 15’
4. “ΔΕΠΥ και Ταμπέλες”, Σιλένα Τριβιζά, content creator | Ηθοποιός 15’
5. Προβολή Ταινίας «Σόρρυ που Άργησα» (Σκην. Κατερίνα Σιγάλα) & Συζήτηση Ανδριανή Ρέλλου | Ηθοποιός, Σεναριογράφος, Ακτιβίστρια, Κατερίνα Σιγάλα | Σκηνοθέτης, Ηθοποιός - Η ταινία είναι στα Αγγλικά και θα παρουσιαστεί με υπότιτλους. Διάρκεια ταινίας 6' - Συζήτηση 15'

Περιγραφή ταινίας: Η αιθεροβάμων Πανδώρα δυσκολεύεται να κρατήσει την προσοχή, μα και την φαντασία της, υπό έλεγχο. Μια απλή συζήτηση με την φίλη της την ταξιδεύει σε διαφορετικές κινηματογραφικές πραγματικότητες, μέχρι και που αναγκάζεται να αντικρίσει την αλήθεια για τις δυσκολίες της.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ “ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΖΩΗ ΜΕ ΔΕΠΥ, Ending ADHD stigma”

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

- Σοφία Δρόσου, Πρόεδρος ΔΣ ADHD Hellas | Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια MSc
- Δρ. Απόστολος Βούρδας MRCPsych, CCST, Παιδοψυχίατρος | Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής ADHD Hellas
- Χριστίνα Γεωργιάδου, Ιδρυτικό μέλος & Γραμματέας ADHD Hellas, Γραμματέας ADHD Europe | Μέλος ΔΣ Ένωσης Ασθενών Ελλάδας
- Μάνος Τσαγκαράκης, Αθλητικός Ψυχολόγος PAO BC Academy ASD
- Σταυριανή Πανουσοπούλου, BA, MA, MSc Counselling & Psychotherapy, Virtual Reality and Psychotherapy, Life & Business Coaching
- Δρ. Νιόβη Μιχαλοπούλου, Κλινική ψυχολόγος – ψυχοθεραπεύτρια | Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής ADHD Hellas
- Δάφνη Λαρεντζάκη, Βοηθός Μάθησης & Φοιτήτρια Ψυχολογίας | Εθελόντρια ADHD Hellas
- Κωνσταντίνος Ταχτσίδης, Δημοσιογράφος
- Σιλένα Τριβιζά, content creator, Ηθοποιός
- Ανδριανή Ρέλλου, Ηθοποιός, Σεναριογράφος, Ακτιβίστρια,
- Κατερίνα Σιγάλα, Σκηνοθέτης, Ηθοποιός

Οργανωτική Επιτροπή: Σ. Δρόσου, Χ. Γεωργιάδου, Ν. Μιχαλοπούλου, Μ. Πανταζίδου, Σ. Ελσαγιέντ, Μ. Παπασπύρου, Α. Καντιδάκης, Χ. Σαραντοπούλου, Ε. Μηναδάκη

Υπό την Αιγίδα



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΔΗΜΟΣ
ΑΘΗΝΑΙΩΝ