**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

****Το Εργαστήρι Tai Chi Chuan της Φιλοπρόοδης Ένωσης Ξάνθης συνδιοργανώνει με την Cheng Dao Academy of Tai Chi Chuan, Άρτα και το Flow Taiji Center, Αθήνα το

**1ο Διαδικτυακό ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ**

**ΓΙΑ ΤΟ ΤΑΙ ΤΣΙ & ΤΟ ΤΣΙ ΓΚΟΥΝΓΚ 2021**

**GOLDEN TALKS**

Μετά την επιτυχημένη διεξαγωγή του 1ου Μέρους του Συμποσίου μας που ολοκληρώθηκε τον Νοέμβριο του 2021 με τίτλο

‘ΤΟ ΤΑΙ ΤΣΙ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΦΑΚΟ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ – TAI CHI THROUGH THE LENSE OF SCIENCE’

**είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας προσκαλέσουμε στο 2ο Μέρος με γενικό τίτλο**

**‘Η ΟΥΣΙΑ ΤΟΥ ΤΑΙ ΤΣΙ & ΤΣΙ ΓΚΟΥΝΓΚ – THE ESSENCE OF TAICHI & QIGONG ‘**

**(Πρακτικές, εφαρμογές και αξία της άσκησης στην καθημερινή ζωή)**

**Σας περιμένουμε αυτό το ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2022 και ΩΡΑ 18.00**

Το Συμπόσιο έχει ως σκοπό την προαγωγή του Τάι Τσι και του Τσι Γκουνγκ, την εμπεριστατωμένη ενημέρωση και υποστήριξη των ασκούμενων και των εκπαιδευτών/ριών/δασκάλων στις πρακτικές αυτές, στις εφαρμογές αυτών και στα αποτελέσματα της επιστημονικής έρευνας.

Βασικότεροι άξονες είναι η δημιουργία μιας διαδικτυακής πλατφόρμας ανταλλαγής του τεράστιου θησαυρού γνώσεων, της ιστορίας και των εξειδικευμένων πεδίων μελέτης και εμβάθυνσης.

Απευθύνεται σε όλους όσους επιθυμούν και αναζητούν την καλύτερη κατανόηση, την διερευνητική μελέτη και την ανταλλαγή εμπειριών και γνώσεων μέσα από ένα ειλικρινή διάλογο που διέπεται από αμοιβαίο σεβασμό και κανόνες καλής συνεργασίας.

**ΓΛΩΣΣΑ ΣΥΜΠΟΣΙΟΥ:** ΕΛΛΗΝΙΚΗ

**ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ**: Δρ. Βασίλης Δρούγας, Έμη Χατζηπαναγιώτη και Δημήτρης Τσολακίδης

**ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ του 2ου Μέρους: Ελένη Κουταλά, Δημήτρης Τσολακίδης, Διονύσης Τσετσέλης, Γιώργος Πετρούνιας, Δρ. Γεώργιος Βαβέτσης**

**ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ:** Διαλέξεις

Προαπαιτείται ΕΓΓΡΑΦΗ για την παρακολούθηση. Η παρακολούθηση είναι **ΔΩΡΕΑΝ.**

**Περιηγηθείτε για το πρόγραμμα, το προφίλ των καλεσμένων εισηγητών μας, τα τεχνικά χαρακτηριστικά του Συμποσίου, τις οδηγίες σύνδεσης και αναλυτικές πληροφορίες στην ιστοσελίδα**

<https://sites.google.com/view/panhellenic-taichi-symposium>

**Για την Οργανωτική επιτροπή του Συμποσίου**

* Δρ. Βασίλης Δρούγας, BSc.MSc.PhD, Cheng Dao Academy of Tai Chi Chuan, Άρτα
* Έμη Χατζηπαναγιώτη, Msc., Phd Candidate, Εργαστήρι Tai Chi Chuan, Φιλοπρόοδη Ένωση Ξάνθης, Ξάνθη
* Δημήτρης Τσολακίδης, Bsc., Flow Taiji Center, Αθήνα